



Reiki-Studienübersicht

***Wissenschaftliche Erkenntnisse zur Wirkung von Reiki
(1992–2023)***

www.reiki.ch

1992

Erste dokumentierte Pilotstudien zu Reiki in den USA – Fokus: Schmerzreduktion bei chronischen Erkrankungen.

1998

Erste randomisierte, kontrollierte Studie (RCT) zu Reiki bei Fibromyalgie. Verbesserte Lebensqualität sichtbar.

2003

Beginn von Meta-Analysen zur Wirksamkeit von Reiki in komplementärmedizinischen Kontexten.

2007

Studie der University of Arizona: Stressindikatoren sinken signifikant unter Reiki.

2010

Reiki wird in mehreren US-Kliniken als ergänzende Maßnahme akzeptiert.

2015

Forschungsprojekte zur Wirkung von Reiki auf die Herzratenvariabilität (HRV).

2020

Studie der Canadian Reiki Association: Verbessertes Schlaf, reduzierte Angst.

2023

EEG-Studien zur Gehirnwellenaktivität bei Reiki – Alpha-Zustände bestätigt.

Mehr erfahren unter www.reiki.ch